

Lead Poisoning and Pregnancy

How Unborn Babies Can Be Exposed To Lead

A pregnant woman's present exposure to lead can put her unborn baby at risk.

- ◆ Pregnant women can sometimes crave non-food items such as ceramic chips or dirt.
- ◆ The lead enters the woman's bloodstream. It passes through the placenta (the organ that supplies oxygen and nutrients to the baby).
- ◆ The lead gets into the unborn baby's bones and organs, including the brain.

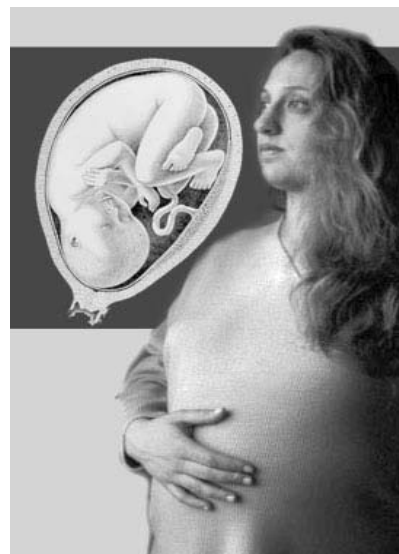


A pregnant woman's past exposure to lead can also cause problems during pregnancy.

- ◆ The lead enters her bloodstream and some gets stored in her bones.
- ◆ During pregnancy, the body needs calcium that is stored in the bones. Lead may get out into her blood with the calcium.
- ◆ The lead passes through the placenta to the baby.
- ◆ The lead gets into the unborn baby's bones and organs, including the brain.

This can cause:

- ◆ Premature birth
- ◆ Small size and low birth weight
- ◆ Miscarriage or stillbirth
- ◆ Learning and behavior problems



Lead may be found in many sources around the home.

They may include:

- ◆ Paint chips
- ◆ Soil
- ◆ Folk remedies
- ◆ Imported ceramic or clay
- ◆ Imported foods and candies
- ◆ Imported cosmetics
- ◆ Medicated baby powder
- ◆ Household keys

Be lead-safe and give your baby a healthy start!

Get regular prenatal care.

Avoid alcohol, drugs and smoking.

Ask your health care provider for a blood lead test.

**For more information on lead poisoning in Kern County, call
The Childhood Lead Poisoning Prevention Program
(661) 868-0360**

This brochure was developed with permission from the
Santa Barbara County Childhood Lead Poisoning Prevention Program

El Envenenamiento De Plomo y Embarazo

Cómo El Feto Puede Ser Expuesto Al Plomo

Cuando una mujer embarazada se expone al plomo, su niño sin nacer puede caer en riesgo.

- ◆ Las mujeres embarazadas suelen tener deseos de ingerir artículos no comestibles como fragmentos de cerámica o tierra.
- ◆ El plomo entra en la sangre. Pasa por la placenta (el órgano que provee el oxígeno y nutrición al bebé).
- ◆ El plomo se filtra a los huesos y a los órganos, incluyendo el cerebro del bebé sin nacer.

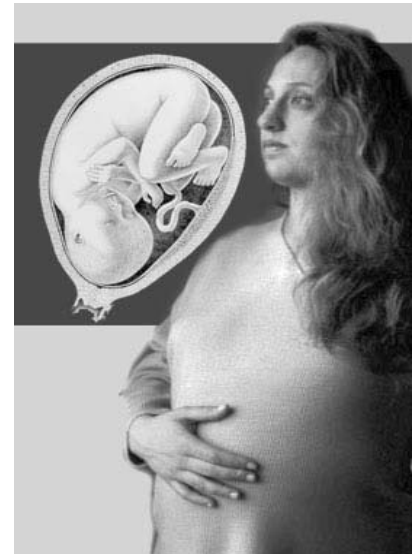


Cuando una mujer embarazada ha sido expuesta al plomo en el pasado, esto puede crear problemas durante el embarazo.

- ◆ El plomo se filtra en la sangre y puede acumularse en los huesos.
- ◆ Durante el embarazo, el cuerpo necesita minerales que se almacenan en los huesos. Puede ocurrir una descarga de plomo junto con los minerales.
- ◆ El plomo pasa al bebé a través de la placenta.
- ◆ El plomo se filtra a los huesos y a los órganos, incluyendo el cerebro del bebé sin nacer.

Esto puede causar:

- ◆ Nacimiento prematuro
- ◆ Tamaño pequeño o bajo de peso al nacer
- ◆ Aborto
- ◆ Problemas de aprendizaje y comportamiento



El plomo se halla en diferentes sitios de un hogar.

Entre ellos:

- ◆ Pedacitos de pintura
- ◆ Tierra
- ◆ Remedios caseros
- ◆ Cerámica importada o barro
- ◆ Comidas y dulces importados
- ◆ Productos de maquillaje importados
- ◆ Talco medicinal para bebés
- ◆ Llaves de la casa

**Manténgase sin contaminación de plomo
y déle a su bebé un comienzo sano!**

Obtenga cuidado prenatal.

Evite el alcohol, las drogas, y el cigarrillo.

Pídale a su medico de salud que le dé una prueba de plomo.

**Para más información sobre el envenenamiento de plomo
en el condado de Kern llame**

**Programa de Prevención de Envenenamiento de Plomo en la Niñez
El Condado de Kern**

(661) 868-0360

**This brochure was developed by the
Santa Barbara County Childhood Lead Poisoning Prevention Program**