

# Información

Por favor contáctenos para pedir más información, hacer una referencia, o inscribirse al programa.



## Dirección

1800 Mt Vernon Ave  
2<sup>nd</sup> Floor Nursing  
Bakersfield, CA 93306

## Teléfono

Bakersfield (661) 321-3000  
Ridgecrest (760) 375-5157

## Fax

(661) 868-1200

## Sitio Web

[www.nursefamilypartnership.org](http://www.nursefamilypartnership.org)



Este proyecto ha sido patrocinado por



Pagado por Proposición 10.

Nurse-Family Partnership Program is a replication of the Prenatal and Early Childhood Nurse Home Visitation program developed by Dr. David Olds and the University of Colorado

Revised from:  
Nurse-Family Partnership brochure  
County of Los Angeles, Department of Health Services  
Rev. 01/14/16

# Asociación Enfermera- Familia



**Ayudando a padres primerizos a tener éxito®**

*El propósito es promover estilos de vida saludables para mujeres y sus hijos y criar una fuerte atadura de familia*

## Nuestro Programa

### ¿Qué es La Asociación Enfermera-Familia?

La Asociación Enfermera-Familia es un programa de salud comunitario basado en evidencia que ha estado sirviendo a madres primerizas en el Condado de Kern desde el año 2000. El programa proporciona a madres primerizas de bajos ingresos, con el cuidado y apoyo que necesitan para tener un embarazo saludable, proporcionar atención competente a sus hijos, y así poder lograr una vida mejor para ellos y sus familias.

### ¿Qué servicios recibiré?

Usted tendrá su propia enfermera de salud pública que la visitará en su casa (o un lugar de acuerdo) durante el embarazo y a lo largo de los primeros dos años de vida del bebe.

### ¿Cómo puedo calificar?

- Estar embarazada y ser padres por primera vez.
- Tener menos de 6 meses (24 semanas) de embarazo.
  - Tener entre bajos a moderados ingresos y ser elegible para Medi-Cal o WIC
  - Vivir en el Condado de Kern.



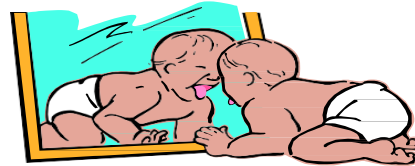
**Favor de no asumir que usted es inelegible. Llámenos para saber si califica.**

## Beneficios del Programa

### El programa es VOLUNTARIO.

Usted va a obtener información y aprender a desarrollar habilidades que le ayudaran a cuidarse mejor a sí misma y a su bebé. Este programa le ayudará a aprender:

- Que hacer durante su embarazo y parto del bebé;
- Como cuidar a su bebé mientras él/ella se desarrolla;
- Como obtener WIC, Alojamiento, Escuela, Trabajo, Cuidado de niños y más;
- Como comunicarte mejor con doctores, enfermeras, y otros proveedores;
- Todas las vacunas y nutriciones necesarias y
- Como vivir una vida saludable para usted y su bebé.



### Las metas del programa son asistir a las madres primerizas a:

- Tener más conocimiento de ella misma, su embarazo y su bebé;
- Promover un embarazo saludable, nacimiento de bebé y el desarrollo óptimo del niño(a), y
- Hacer más independiente y autosuficiente.

## Beneficios del Programa

### Su enfermera visitante a casa le proveerá:

- Visitas semanales por el primer mes de inscripción.
- Cada otra semana después hasta que el bebé nazca.
- Visitas semanales las primeras seis semanas después del parto.
- Cada otra semana hasta que su niño(a) cumpla 21 meses edad.
- Visitas mensuales hasta que el niño(a) cumpla 2 años de edad.

### ¡No pierda la oportunidad!



**¡El mejor comienzo para su bebé empieza con usted!**