



## 10 Cosas Que Debe Saber Acerca Del Plomo

- De acuerdo al sitio web del Centro de Control de Enfermedades, recientemente al menos 4 millones de hogares tienen niños viviendo el ellos que están expuestos a altos niveles de plomo. Como medio millón de niños en EEUU de edades 1 a 5 tienen niveles de plomo en la sangre sobre 5 micro-gramos por decilitro. Cualquier nivel de exposición de plomo puede afectar casi todo el sistema del cuerpo.
- Los niños menores de 6 años de edad tienen el riesgo más alto para envenenarse del plomo, a causa de sus tendencias de colocarse sus manos o juguetes en la boca.
- El plomo se puede encontrar en:
  - Pintura hecha antes del 1978
  - Platos importados y decorados que son hechos a mano
  - Los remedios caseros
  - El agua si su hogar tiene tuberías con soldadura de plomo
  - Las pesas de pesca
  - Los radiadores/ baterías de autos.
  - La tierra de afuera del hogar y polvo en el hogar
  - Persianas de vinilo
- La prevención de Envenenamiento por Plomo
  - Mantenga su hogar limpio y libre de polvo
  - Mantener la pintura en su hogar que no se escarapele o descascare
  - Si usted trabaja con plomo, ducharse y cámbiese la ropa y zapatos antes de entrar en su coche o ir a casa.
  - Lávese las manos, la cara, y los juguetes a su hijo con frecuencia.
  - Sirva alimentos ricos en hierro, calcio y vitamina C.
  - No use platos importados para cocinar, servir o guardar comida
  - Nunca lije, queme, o raspe pintura a menos que sepa que no contiene plomo
  - Haga prueba de plomo en la superficie o en cualquier área que se planea remodelar
  - Evite aficiones (pasatiempos) que usen plomo
  - Mantenga los muebles alejados de pintura dañada
  - No use remedios caseros o los cosméticos que contienen plomo
- Padres que trabajan con plomo pueden traer a casa y sus hijos se pueden envenenarse de él. Trabajos donde pueden trabajar con plomo incluyen:
  - Hacer o reparación de baterías de autos/ radiadores
  - Hacer o pintar cerámicas
  - Demolición o remodelación de casas, edificios, tanques, o puentes
  - Trabajar en campos de tiro
  - Trabajar con metal hecho en trozos
  - Soldadura
- Mientras la mayoría de la gente con la exhibición de envenenamiento de plomo tenga pequeños o ningunos síntomas, los individuos que se han expuesto pueden experimentar:
  - Dolores de cabeza
  - Irritabilidad
  - Dolores abdominales
  - Vomito
  - Anemia
  - Pérdida de peso
  - Dificultad en dormir
  - Fatiga
- Los efectos a largo plazo de la salud de un niño que tenga plomo en la sangre pueden ser severos y a veces devastadores, ellos incluyen:
  - Problemas de aprendizaje
  - Problemas con la atención
  - La hiperactividad
  - Las desventajas del habla y el idioma
  - Baja en la inteligencia
  - Déficit neurológico
  - Problemas de conducta
  - Retardación mental
  - La enfermedad del riñón
  - La enfermedad del corazón
  - Ataque al corazón
  - Muerte
- Todos los niños a pesar del riesgo deben ser examinados a los 12 meses y reexaminados a los 24 meses. Niños que no participan en programas financiados con fondos públicos infantiles, deben ser evaluados a los 12 meses y 24 meses. Los otros que deben ser examinados incluyen:
  - Los niños que nunca han sido examinados
  - Los niños que tienen los niveles altos del plomo de sangre (>15 ug/dl) deben ser examinados por lo menos una vez al año hasta su sexto cumpleaños.
  - Esto es porque la mayoría de los niños que tienen envenenamiento por plomo no exhiben síntomas. Por lo tanto, la única manera de determinar si un niño tiene envenenamiento por plomo es que el médico haga una prueba de sangre.
- Los padres con bebés y niños pequeños se aconseja hacer pruebas en sus casas, la pintura, trastes, y otras fuentes de exposición al plomo. Profesionales certificados pueden hacer pruebas en pintura, el polvo, y el suelo. Para otros artículos pueden comprar kits caseros en tiendas de ferreterías (donde se vende pintura) de la comunidad.
- Para obtener más información sobre el plomo, la prueba en casa, y los materiales de educación, pruebas de plomo en la sangre y el seguimiento de criterios, póngase en contacto con el Programa Preventivo local de Envenenamiento por Plomo (661) 868-0360 o al (800) 974-2717.  
<http://kernpublichealth.com/infants-children/childhood-lead-poisoning-prevention-program-clppp>

Para preguntas sobre el plomo en el trabajo, hable al Departamento de California de Servicios de Salud y Seguridad Ocupacional (510) 620-5757 o plomo en su trabajo, línea informativa al 1 800 627-1587.