



CPSC Safety Alert

Soft Bedding May Be Hazardous to Babies “Bare is Best”

To prevent infant deaths due to soft bedding, the U.S. Consumer Product Safety Commission (CPSC) recommends the following safe bedding practices when putting infants under 12 months down to sleep.



Safe Bedding Practices for Infants

- Place baby on back on a firm tight-fitting mattress in a crib that meets current safety standards.
- Remove pillows, quilts, comforters, sheepskins, pillow-like stuffed toys, and other soft products from the crib.
- For warmth, dress baby in footed pajamas.
- Positioning devices are unnecessary and can be deadly.
- Do not place baby on a waterbed, sofa, soft mattress, pillow, or other soft surface to sleep.

A Safe Sleeping Environment for Your Baby

Placing babies to sleep on their backs instead of their stomachs has been associated with a dramatic decrease in deaths from Sudden Infant Death Syndrome (SIDS). Babies have been found dead on their stomachs with their faces, noses, and mouths covered by soft bedding, such as pillows, quilts, comforters and sheepskins. However, some babies have been found dead with their heads covered by soft bedding even while sleeping on their backs.

Publication 5049 092012



Alerta de Seguridad de la CPSC

La ropa de cama puede ser peligrosa para los bebés “Sin mucho es mejor”

Para prevenir las muertes infantiles debido a productos de cama, la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de EE.UU. (U.S. Consumer Product Safety Commission, CPSC) recomienda las siguientes prácticas seguras sobre el uso de ropa de cama para bebés menores de 12 meses.



Un entorno para que su bebé duerma seguro

El acostar a los bebés a dormir boca arriba en lugar de boca abajo ha sido asociado con una reducción significativa en el síndrome de muerte súbita o muerte de cuna (SIDS en inglés). Bebés colocados boca abajo han fallecido al cubrirse la cara, nariz y boca por ropa de cama blanda, tal como almohadas, cobijas, edredones o mantas. Sin embargo, también han muerto bebés colocados boca arriba al cubrirse la cabeza.

Prácticas seguras sobre el uso de ropa de cama para bebés

- Coloque al bebé de espaldas sobre un colchón firme y bien ajustado a una cuna que cumpla con las normas de seguridad actuales.
- Saque de la cuna almohadas, cobijas, edredones, muñecos de peluche o cualquier otro producto blando.
- Para que el bebé duerma calentito, póngale pijamas con pies.
- Los productos para posicionar a los bebés son innecesarios y pueden ser mortales.
- No ponga al bebé a dormir sobre una superficie blanda como una cama de agua, colchón blando, sofá o almohada.

Publication 5049s 092012