

---

## Coalition Officers

Carlos Bello—Chair

Kern Health Systems

Leah Dolph—Co-Chair

Kern County Public Health Services Department

Jasmine Williams—Secretary

Kern County Public Health Services Department

## Partnering Agencies

The American Lung Association in California

Bakersfield City School District

Central California Asthma Collaborative

Dignity Health

Greenfield School District

Kern Health Systems

Kern County Public Health Services Department

## How can YOU Get Involved?

### Attend a Meeting!

The Coalition meets on the fourth Monday of the month bi-monthly from 3:00 p.m. to 5:00 p.m. at The American Lung Association in California-Bakersfield office.

Come and share your ideas on what asthma awareness looks like in your community.

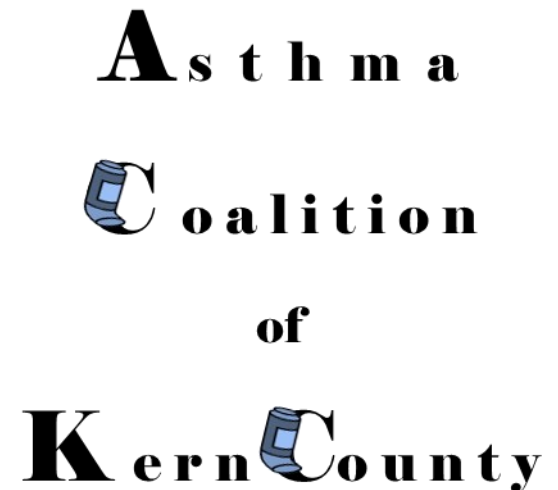
### Become a Member!

Membership in the Coalition is open to all who are committed to promotion of asthma awareness and education.

Receive training on Asthma Basics from the American Lung Association and provide asthma health education to others in your community.

### Like us on Facebook!

Follow the Coalition on Facebook for up-to-date education on Asthma and Asthma –related material including current Air Quality forecast.



2025 Westwind Dr. Ste. C

Bakersfield, CA 93301

[asthmacoalitionofkern@gmail.com](mailto:asthmacoalitionofkern@gmail.com)



## What is Asthma?

Asthma is a chronic condition which causes airway constriction (tightness) and inflammation (swelling). Asthma makes it difficult to breathe in and out which leads to repeated episodes of wheezing, shortness of breath, chest tightness, and coughing (particularly at night or early morning).

- Inflammation is swelling of the lining of the airways and is the primary cause of an asthma attack.
- Constriction occurs when the lining of the airway is irritated/inflamed and the smooth muscle around the airway tightens/constricts.

## Asthma in Kern County

- Approximately 110,000 Children and Adults have been diagnosed with Asthma.
- Between 8,700-17,400 Adults have Asthma caused by work exposures.
- Risk factors for Asthma include smoking and obesity.
  - 17.2 % of Kern County residents smoke
  - 32.3 % of Kern County residents are obese



## Who We Are

- The Asthma Coalition of Kern County has been around for over 15 years and consists of local citizens and professional individuals.
- In May 2014, in recognition of World Asthma Day, the Asthma Coalition of Kern County held an Asthma Education Event which included food, giveaways, and asthma education in English and Spanish.
- In addition, in previous years, coalition members have informed local policymakers about the risks of smoking, resulting in a ban on smoking in Kern County public housing and created the County of Kern Asthma Resource Directory.

## Mission Statement

The mission of the Asthma Coalition of Kern County is to reduce the burden of asthma and poor air quality for all Kern County residents by providing comprehensive, culturally-appropriate, and accessible asthma education, resulting in optimal management of asthma.

## Our Goal

The goal of the Coalition is to provide asthma and air quality education and resources to residents of Kern County. To achieve this goal, the Coalition does the following:

- Provide information regarding resources for persons with asthma
- Support local/regional air quality education activities
- Promote local/regional asthma education for the community
- Maintain an online and written asthma resource directory in English and Spanish to be used by community members

## Funcionarios de la coalición

Carlos Bello—Presidente

Sistemas de Salud de Kern

Leah Dolph—Co-Presidente

Departamento de Servicios de Salud Pública del  
Condado de Kern

Jasmine Williams—Secretaria

Departamento de Servicios de Salud Pública del  
Condado de Kern

## Agencias Asociadas

La Asociación Americana del Pulmón en  
California

Distrito Escolar de Bakersfield

Central California Asthma Collaborative

Dignity Health

Distrito Escolar de Greenfield

Kern Health Systems

Departamento de Servicios de Salud Pública del  
Condado de Kern

## Cómo USTED puede participar?

### Asistir a una reunión!

La Coalición se reúne el cuarto lunes del mes bi-  
mensual de 3:00 p.m. a 5:00 p.m. en La Asocia-  
ción Americana del Pulmón en California—  
Oficina de Bakersfield.

Venga a compartir sus ideas sobre como la  
conciencia del asma se ve en su comunidad.

### Hágase miembro!

Membrecia de la Coalición está abierta para  
todos los que están comprometidos con la  
promoción de la conciencia del asma y la  
educación.

Reciba entrenamiento sobre el lo esencial del  
Asma de la Asociación Americana del Pulmón y  
proporcione educación sobre la salud del asma a  
otros en su comunidad.

### Haga clic “Me Gusta” en nuestra pagina de Facebook!

Siga la Coalición en Facebook para manenese al  
día con la educación del Asma y en material  
relacionados con el Asma y incluyendo previsión  
actual de Calidad del Aire.

**A s t h m a**

 **o a l i t i o n**

**of**

**K e r n  C o u n t y**

2025 Westwind Dr. Ste. C

Bakersfield, CA 93301

[asthmacoalitionofkern@gmail.com](mailto:asthmacoalitionofkern@gmail.com)

 KernAsthma

# Qué es el Asma?

El asma es una condición crónica que causa la constricción de las vías respiratorias (estaqueidad) y la inflamación (hinchazón). El asma hace que sea difícil respirar y salir lo que conduce a episodios repetidos de sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos (especialmente por la noche o temprano por la mañana).

- La inflamación es la inflamación de la mucosa de las vías respiratorias y es la primera causa de un ataque de asma.
- Constricción ocurre cuando el revestimiento de la vía aérea está irritada / inflamada y el músculo liso alrededor de las vías respiratorias aprieta / contrae.

## Asma en el Condado de Kern

- Aproximadamente 110,000 Niños y Adultos han sido diagnosticados con Asma.
- Entre 8,700-17,400 Adultos tienen Asma causados por exposiciones laborales.
- Los factores de riesgo para el Asma incluyen el tabaquismo y la obesidad.
  - 17.2 % de residentes del Condado de Kern fuman.
  - 32.3 % de residentes del Condado de Kern obeso



## Quiénes Somos

- La Coalición contra el Asma del Condado de Kern ha estado alrededor por más de 15 años y consiste de los ciudadanos locales y personas profesionales.
- En mayo de 2014, en reconocimiento del Día Mundial del Asma, la Coalición de Asma del Condado de Kern realizó un evento educativo sobre el asma que incluyó comida, regalos, y educación sobre el asma en Inglés y Español.
- Además, en años anteriores, los miembros de la coalición han informado a los responsables políticos locales sobre los riesgos de fumar, lo que resulta en una prohibición de fumar en las viviendas públicas del Condado de Kern y creó el Condado de Kern Directorio de Recursos de Asma.

## Declaración de la Misión

La misión de la Coalición contra el Asma del Condado de Kern es reducir la carga de asma y la mala calidad del aire para todos los residentes del Condado de Kern, proporcionando una educación de Asma integral, culturalmente apropiados y accesibles, lo que resulta en un manejo óptimo del asma.

## Nuestra Meta

El objetivo de la Coalición es proporcionar educación sobre el asma y la calidad del aire y los recursos para los residentes del Condado de Kern. Para lograr este objetivo, la Coalición realiza lo siguiente:

- Proporcionar información sobre los recursos para las personas con asma
- Apoyar las actividades de educación de calidad de aire local / regional
- Promover la educación para la comunidad sobre el asma local / regional
- Mantener un directorio de recursos en línea y el asma escrito en Inglés y Español para ser utilizado por los miembros de la comunidad