



Opioid Overdose Response Instructions for Narcan (Naloxone HCl) Nasal Spray

1 Identify Opioid Overdose and Check for Response

Ask person if they are okay and shout name. **Shake** shoulders and firmly rub the middle of their chest.

Check for signs of an opioid overdose:

- Will not wake up or respond to your voice or touch
- Breathing is very slow, irregular, or has stopped
- Less than 1 breath every 6 seconds
- Faint pulse
- Deep snoring, gurgling, wheezing, or gasping breaths
- Pale, clammy skin
- Blue or grayish skin (lips/fingertips)
- Center part of their eye is very small, sometimes called "pinpoint pupils"

2 Call for Emergency Medical Help

Dial 9-1-1 or have another person dial 9-1-1 right away.

Even persons who respond to Narcan should be assessed and treated by trained medical personnel.

Follow instructions from emergency medical dispatcher and tell them that you have given Narcan.

3 Give Narcan Nasal Spray

Lay the person on their back to receive a dose of Narcan Nasal Spray.

Remove Narcan Nasal Spray from the box. Peel back the tab with the circle to open the Narcan Nasal Spray.

- **Hold** the Narcan Nasal Spray with your thumb on the bottom of the red plunger and your first and middle fingers on either side of the nozzle.
- **Tilt** the person's head back and provide support under the neck with your hand.
- **Gently insert the tip of the nozzle into one nostril**, until your fingers on either side of the nozzle are against the bottom of the person's nose.

Press the red plunger firmly to give the dose of Narcan Nasal Spray.

- Remove the Narcan Nasal Spray from the nostril after giving the dose.

There are **no adverse effects** if Narcan is given to someone who hasn't overdosed.



Peel

Peel back the package to remove the device. Hold the device with your thumb on the bottom of the plunger and two fingers on the nozzle

Place

Place and hold the tip of the nozzle in either nostril until your fingers touch the bottom of the patient's nose.

Press

Press plunger firmly to release the dose into the patient's nose.



4 Confirm Emergency Medical Help is On the Way, Evaluate, and Support

If medical help has not arrived, **confirm with emergency medical dispatcher that medical help is on its way.**

Move the person on their side (recovery position) after giving Narcan Nasal Spray.

Watch the person closely. Narcan should take effect within 2 to 3 minutes. **If the person does not respond** by waking up, to voice or touch, or is not breathing normally, **another dose of Narcan Nasal Spray may be given if available.**

Narcan Nasal Spray may be dosed every 2 to 3 minutes in alternate nostril with each dose. Repeat Step 3 when giving additional doses. (Each kit will come with 2 Narcan Nasal Sprays.) This may be done until emergency medical help is received.



5 Post-Overdose Recovery

Acute opiate withdrawal symptoms may occur from the use of Narcan Nasal Spray in those who are opioid dependent.

Symptoms include:

- Body aches, fever, sweating, goose bumps
- Runny nose, sneezing
- Yawning, weakness, shivering or trembling
- Nervousness, restlessness, or irritability
- Diarrhea, nausea, vomiting, or abdominal cramps
- Increased blood pressure and increased heart rate

DO NOT READMINISTER Narcan Nasal Spray before the 2 minutes are up as it may worsen withdrawal symptoms.

OPIOID EXAMPLES: Fentanyl, Heroin, Norco, OxyContin, Vicodin, Methadone, and Dilaudid.

***NALOXONE Nasal Spray Contraindication: Known hypersensitivity to naloxone hydrochloride or to any ingredients contained in the formulation.**

Grounded in Health

Instrucciones para el uso de Narcan (la naloxona) en respuesta a una sobredosis de opioides

1 Identifique la sobredosis de opioides y monitoree una respuesta

Pregunte a la persona si está bien y grite su nombre. **Sacuda** los hombros y frote con firmeza la mitad del pecho.

Verifique si hay signos de sobredosis de opioides:

- No se despierta ni responde a su voz o tacto
- La respiración es muy lenta, irregular o se ha detenido
- Menos de un respiro cada 6 segundos
- Pulso débil
- Ronquidos profundos, gorgoteo, sibilancias o respiraciones jadeantes
- Piel pálida y húmeda
- Piel azul o grisácea (labios/yemas de los dedos)
- La parte central del ojo es muy pequeña, a veces llamada "pupilas puntiformes"

2 Llame para pedir ayuda médica de emergencia

Marque el 9-1-1 o pídale a otra persona que marque el 9-1-1 de inmediato.

Incluso las personas que responden a Narcan deben ser evaluadas y tratadas por personal médico capacitado.

Siga las instrucciones del despachador médico de emergencia y dígalas que le ha dado Narcan.

3 Administre el aerosol nasal de Narcan

Acueste coloque a la persona boca arriba para recibir una dosis del aerosol nasal de Narcan.

RETIRE el aerosol nasal Narcan de la caja. Despegue la lengüeta con el círculo para abrir el aerosol nasal de Narcan.

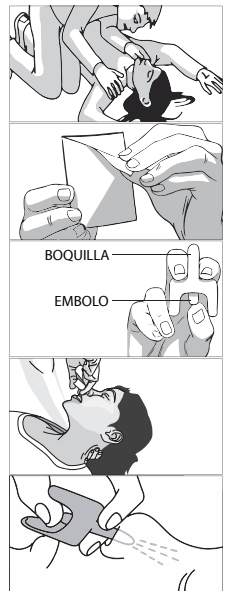
- **Sostenga** el aerosol nasal de Narcan con el dedo pulgar abajo del émbolo rojo y el primer y el medio dedo a cada lado de la boquilla.
- **Incline** la cabeza de la persona hacia atrás y proporcione apoyo debajo del cuello con la mano.

- **Inserte suavemente la punta de la boquilla en una fosa nasal**, hasta que los dedos a ambos lados de la boquilla estén contra la parte inferior de la nariz de la persona.

Presione firmemente el émbolo rojo para administrar la dosis del aerosol nasal de Narcan.

- Retire el aerosol nasal de Narcan de la fosa nasal después de dar la dosis.

No hay efectos adversos si Narcan se administra a alguien que no ha sufrido una sobredosis.



Pelar

Pelar hacia atrás el paquete para quitar el dispositivo. Sostenga el dispositivo con el dedo pulgar debajo del émbolo y dos dedos en la boquilla.

Poner

Poner y detener la punta de la boquilla en cualquiera de las fosas nasales hasta que sus dedos toquen la parte debajo de la nariz del paciente.

Presionar

Presionar el émbolo firmemente para liberar la dosis en la nariz del paciente.



4 Confirme que ayuda médica de emergencia está en camino, evalúe, y de apoyo

Si no ha llegado la ayuda médica, **confirme con el despachador médico de emergencia que ayuda médica está en camino.**

Mueva a la persona de lado (posición de recuperación) después de dar el aerosol nasal de Narcan



Vigile a la persona de cerca. Narcan debe entrar en vigencia en 2 a 3 minutos. **Si la persona no responde** por despertarse, a la voz o al tacto, o no respira normalmente, se puede dar otra dosis de Narcan está disponible.

El aerosol nasal de Narcan se puede dosificar cada 2 a 3 minutos en la fosa nasal alternativa con cada dosis. Repita el paso 3 al dar dosis adicionales. (Cada kit vendrá con 2 aerosoles nasales de Narcan). Esto se puede hacer hasta que se reciba ayuda médica de emergencia.

***Contraindicación del aerosol nasal de NALOXONA:** Hipersensibilidad conocida al clorhidrato de naloxona oa cualquier ingrediente contenido en la formulación.

5 Recuperación posterior a una sobredosis:

Los síntomas agudos de abstinencia de opiáceos pueden ocurrir por el uso del aerosol nasal de Narcan en aquellos que son dependientes de opiáceos.

Los síntomas incluyen:

- Dolores corporales, fiebre, sudoración, piel de gallina
- Goteo nasal, estornudos
- Bostezos, debilidad, escalofríos o temblores
- Nerviosismo, inquietud o irritabilidad
- Diarrea, náuseas, vómitos o calambres abdominales
- Aumento de la presión arterial y aumento del ritmo cardíaco

NO VUELVA A ADMINISTRAR el aerosol nasal de Narcan antes que hayan pasado los 2 minutos, ya que puede empeorar los síntomas de abstinencia.

EJEMPLOS DE OPIOIDES: Fentanilo, Heroína, Norco, OxyContin, Vicodin, Metadona, y Dilaudid.