



# INFORMACIÓN DE SELLADORES DENTALES PARA LOS PADRES

## ¿Qué son los selladores dentales?

Los selladores o “sellantes” dentales son unas capas plásticas delgadas que se aplican sobre la superficie de las muelas. La mayoría de las caries en los niños y adolescentes ocurren en esas superficies. Los selladores cubren los espacios que quedan en la parte superior de las muelas.

## ¿Cuáles dientes deben sellarse?

Los dientes con la mayor probabilidad de picarse son los que tienen ranuras, así que los dientes más importantes que se tienen que sellar son las muelas permanentes. Generalmente, los niños de 2º grado tienen cuatro dientes permanentes que sellar, dos en la parte de arriba y dos en la parte de abajo. Los niños de 6º pueden tener cuatro dientes adicionales que sellar.

## ¿Cómo se aplican los selladores?

La aplicación de sellado es rápida y sin dolor. El diente se limpia y se seca. Se pone un líquido especial en el diente para que el sellador pueda adherirse mejor. El diente se enjuaga y se seca, después el material de sellado se pinta en el diente. Se endurece con una luz especial. Su hijo puede comer inmediatamente después de que se aplique el sellador.

## ¿Cuáles son los beneficios de los selladores?

La mayoría de las caries empiezan en la parte de atrás de los dientes, en las depresiones pequeñas. Los gérmenes pueden esconderse alrededor de los dientes aumentando el riesgo de caries. Estos dientes necesitan protección. El sellado dental proporciona esa protección.



## ¿Pueden picarse los dientes bajo de los selladores?

Los selladores evitan que los gérmenes que causan las caries obtengan el alimento que necesitan para vivir. Como resultado, no es probable que las caries progresen, aun si algunos gérmenes quedan atrapados bajo el material del sellado.



# INFORMACIÓN DE SELLADORES DENTALES PARA LOS PADRES

## ¿Cuánto duran los selladores?

Estudios demuestran que los selladores pueden durar muchos años si se cuidan los dientes. Los dientes de su hijo quedaran bien protegidos durante los años de mayor riesgo de caries. El sellado durara más si su hijo se cuida bien los dientes.

## ¿Los selladores reemplazarán al fluoruro?

No, fluoruros, como los que se usan en la pasta de dientes y enjuague bucal también ayudan a prevenir las caries. El fluoruro funciona mejor en las superficies lisas de los dientes. Sin embargo, las superficies de la muelas donde se mastica, tienen pequeñas ranuras donde a menudo comienzan las caries. Los selladores mantienen los gérmenes fuera de las ranuras cubriéndolos con una capa plástica y segura. Los selladores y el fluoruro trabajan juntos para prevenir las caries.

## ¿Son seguros y efectivos los selladores dentales?

Si. Los selladores dentales se han usado por más de 40 años. Estudios clínicos han demostrado que los selladores son muy efectivos en reducir las caries infantiles. Los selladores dentales son seguros, efectivos y económicos.



***Para obtener más información sobre los selladores dentales, el barniz de fluoruro o para ayuda a encontrar un dentista, favor de contactar al:***

**KERN**  
**COUNTY**  
**PUBLIC HEALTH**  
[kernpublichealth.com/dental](http://kernpublichealth.com/dental)

**Operación Salvando Sonrisas**  
**Programa de Salud Bucal**  
**Salud pública del condado de Kern**  
**1800 Mt. Vernon Ave.**  
**Bakersfield, CA 93306**  
**661-321-3000**