

MENSAJES IMPORTANTES

1. Primer Diente, Primera Cita
2. Vaya al dentista cada 6 meses o cada vez que sea recomendado
3. Cepillese los dientes por 2 minutos, 2 veces al día (2 min 2x)
4. Limpiese los dientes con hilo dental todos los días
5. Coma alimentos saludables
6. Limite las comidas y bebidas azucaradas
7. Evite cualquier producto con tabaco
8. Aplicación de barniz de fluoruro tan pronto salga el primer diente y cada 3-6 meses o cada vez que sea recomendado
9. Aplicación de selladores dentales cuando le salgan las muelas o cuando sea recomendado



Para más información de salud bucal, favor de contactar a Operación Salvando Sonrisas al 321-3000.

KERN
COUNTY
PUBLIC HEALTH

www.kernpublichealth.com



Operación Salvando Sonrisas
Programa de Salud Bucal
Departamento de Servicios de
Salud Pública del Condado de Kern
1800 Mount Vernon Avenue
Bakersfield, CA 93306-3302
661-321-3000 • 1-800-974-2717



Funded by the California Department of Public Health under contract 17-10695
Fundado por el Departamento de Salud Pública bajo el contrato 17-10695

**PROGRAMA
DE SALUD BUCAL**



**Operación
Salvando
Sonrisas**

KERN
COUNTY
PUBLIC HEALTH

Sobre el Programa

Operación Salvando Sonrisas (OSS) busca mejorar la salud bucal de los residentes del Condado de Kern proporcionando educación preventiva e información de recursos disponibles en su comunidad.

Servicios que se Ofrecen

Educación de Salud Bucal e Información de Nutrición para:

- Padres
- Maestros
- Proveedores de Cuidado
- Miembros de la Comunidad
- Estudiantes

Referencia para Aplicación de Barniz de Fluoruro:

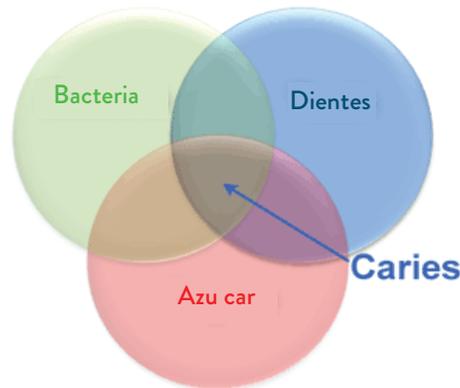
- Gratis
- En su hogar
- 1er diente y hasta los 5 años

Ayuda a Encontrar un Dentista que acepte:

- Medi-Cal Dental*
- Seguro médico privado
- Plan de pago que depende en ingresos

*Cualquier persona que tiene Medi-Cal automáticamente recibe beneficios dentales. Para más información, visite SmileCalifornia.org

Caries Dentales

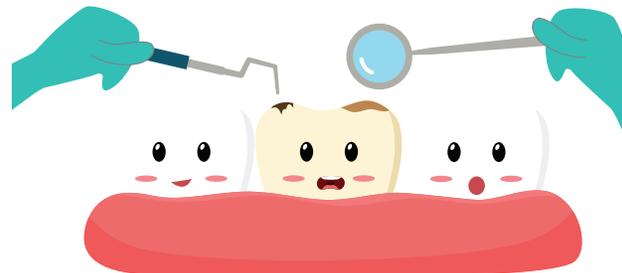


Causadas por bacteria en los dientes que digieren los alimentos y producen ácido que destruye el esmalte dental.

Enfermedad crónica más frecuente en niños.

Es cuatro veces más común que el asma

¡Se puede prevenir!



Buena Salud Bucal

Comienza con:

Proteína y calcio los alimentos ricos ayudan mantener los dientes fuerte (es decir, delgado carnes, nueces, semillas y agua fluorada.)



Barniz de fluoruro:

Un mineral que puede fortalecer esmalte de dientes (recubrimiento

exterior en los dientes). Es aplicado en todas las superficies de todos los dientes.

Selladores dentales:

son delgados plástico o vidrio protector recubrimientos que son solo aplicado a la superficies de masticación de

los molares (dientes posteriores) para evitar que los alimentos los residuos se peguen en las ranuras.

