



## Barniz de Fluoruro Información para Padres

### ¿Qué es el barniz de fluoruro?

El barniz de fluoruro se hace con el fluoruro, un mineral que puede fortalecer el esmalte de diente (capa de afuera de los dientes). Se utiliza para prevenir las caries dentales.



### ¿Cuáles son los beneficios del barniz de fluoruro?

- Puede ayudar a prevenir las caries dentales, retrasarlas o evitar que empeoren!
- La aplicación es segura, rápida y no duele.
- Puede ser aplicado en su hogar.

### ¿Con qué frecuencia se le debe aplicar el barniz de fluoruro a mi hijo/a?

El barniz de fluoruro se puede aplicar hasta 4 veces al año o cada 3 meses. Estudios demuestran que a los niños/as que se les aplica el barniz de fluoruro cada 3 meses tienen menos caries que a los que se les aplica menos veces o no se les aplica en lo absoluto.

### ¿Es seguro el barniz de fluoruro?

**Sí**, el barniz de fluoruro es seguro y utilizado por los proveedores de salud de todo el mundo para ayudar a prevenir la caries dental en los niños/as. Algunas marcas de barniz de fluoruro hacen que los dientes parezcan amarillos u opacos. Sin embargo, el color de los dientes de su niño/a volverá a la normalidad después de cepillar el barniz de fluoruro.





## Barniz de Fluoruro Información para Padres

### ¿Cómo se aplica el barniz de fluoruro en los dientes?

1. Los dientes se limpian y se secan con una gasa.
2. Una capa delgada de fluoruro se aplica a todas las superficies de los dientes.
3. El fluoruro se endurecerá una vez que tenga contacto con la saliva.

### ¿Qué debo recordar cuando se aplique barniz de fluoruro en los dientes de mi hijo/a?

- Déle a su hijo/a alimentos blandos por el resto del día (i.e. sopas, platanos)
- No le dé a su hijo/a alimentos duros, crujientes o chiclosos por el resto del día (i.e. dulces, sabritas)
- No cepille ni use hilo dental en los dientes de su niño/a ese día o noche.
- Recuerde que cualquier capa amarillenta en los dientes desaparecerá después de cepillarse a la mañana siguiente.



**Para obtener más información sobre el barniz de fluoruro, los selladores dentales o para encontrar un dentista, favor de contactar a:**

### Operación Salvando Sonrisas Programa de Salud Bucal

Departamento de Servicios de  
Salud Pública del Condado de Kern

1800 Mt. Vernon Ave.  
Bakersfield, CA 93306

(661) 321-3000

[www.kernpublichealth.com/dental](http://www.kernpublichealth.com/dental)



KERN COUNTY  
Public Health Services  
DEPARTMENT